

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Дорогие родители и учащиеся! Лето прекрасное, замечательное время! Но оно несет в себе не только радость каникул, но и высокие риски для детей. Связано это со множеством факторов. Во время летних каникул дети отдыхают в детских лагерях, купаются в водоемах, играют на природе, зачастую остаются одни дома. А также высокая активность солнца, быстро портящаяся пища, рой насекомых – все это в комплексе несет различные угрозы. В целях предотвращения детского травматизма и гибели детей настоятельно рекомендуем детям и их родителям обратить **ОСОБОЕ** внимание на соблюдение мер безопасности в летний период.

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное **отсутствие должного контроля со стороны взрослых.**

Помните: Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35. административного кодекса РФ.)

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями.

- ✚ Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- ✚ Проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить им жизнь;
- ✚ Решите проблему свободного времени детей – организуйте досуг;
- ✚ Помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ✚ Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- ✚ Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «НЕТ» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- ✚ Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- ✚ Изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.
- ✚ Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;

поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что внимание у детей бывает рассеянным и они от природы беспечны и доверчивы. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.

Во-первых: напоминайте ребёнку о правилах дорожного движения. Ежедневно учите ребенка наблюдать и ориентироваться. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. На собственном примере научите наблюдать и соблюдать правила безопасности. **Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:**

- без взрослых на дорогу выходить нельзя;
- идешь с взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Не спешите, находясь с ребенком на проезжей части – переходите дорогу размеренным шагом. Перед тем, как начнете переходить дорогу научите ребенка оглядываться по сторонам. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях.

Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.

Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

Во – вторых: при выезде на природу имейте в виду, что

- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

Постоянно напоминайте ребёнку:

- Будь РЯДОМ с домом, НЕ УХОДИ со двора.

- У незнакомых людей на улице НЕ БЕРИ НИЧЕГО. Сразу отходи в сторону.
- ВОЗВРАЩАЙСЯ домой до темноты, не гуляй допоздна.
- ОБХОДИ компании незнакомых подростков.
- ИЗБЕГАЙ безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- В подъезд, лифте незнакомым человеком НЕ ВХОДИ. (обратите внимание ребенка на, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми).
- НЕ ОТКРЫВАЙ дверь людям, которых не знаешь.
- НЕ САДИСЬ в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "НЕТ!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- НЕ СТЕСНЯЙСЯ звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, ВЫРЫВАЙСЯ, КРИЧИ, УБЕГАЙ. Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:
 - не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
 - не оставляйте ребёнка одного в квартире;
 - заблокируйте доступ к розеткам;
 - избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит ответственному и дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Сделайте всё возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев! Желаем, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых ничем не был омрачён.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!